

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 109 «КУРАЙ»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
Р.Р.Шаймарданова
«29» 08 2023 г

Введено в действие
Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 109 «Курай»
«29» 08 2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 109 «Курай»
Р.А.Гаврилова
«29» 08 2023 г

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогическо
го совета от «29» 08 2023 г
протокол № 1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»
(плавание)
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год**

Составитель: инструктор по физической культуре
(для обучения детей плаванию) Саматова Г.Д.

г. Набережные Челны

Цель:

Создание необходимых условий для укрепления физического и психического здоровья детей посредством плавания, путем совершенствования основных двигательных умений и навыков в воде.

Задачи:

1. Способствовать формированию единых подходов к сохранению и укреплению здоровья и физического развития детей, используя занятия в бассейне, как одно из эффективных средств оздоровления детей в ДОУ.
2. Совершенствование основных двигательных умений и навыков в воде, основ безопасного поведения в воде.
3. Формирование у детей организованности, активности, интереса к занятиям в бассейне и физической культуре через развлечения, досуги и подвижные игры. (через реализацию образовательной области по плаванию)

№	Мероприятия	Срок
	<u>I. Организационно-методическая работа:</u>	
1.	Диагностика плавательных способностей детей.	В течении года
2.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	
3.	Учебные занятия по плаванию.	
4.	Анализ работы за 2023-2024 год.	В конце года
5.	Итоговый педагогический совет. Подведение итогов.	
	<u>II. Физкультурно-оздоровительная работа:</u>	
1.	Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях)	В течении года
2.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде и на суше (ходьба по массажным дорожкам, массаж стоп и кистей рук, контрастный гигиенический душ)	
3.	Лечебная гимнастика.	
4.	Утренняя зарядка.	
5.	Дыхательная гимнастика.	
6.	Подвижные и малоподвижные игры.	
	<u>III. Организация активного отдыха:</u>	
1.	«Веселые лягушата» (2 мл. группа)	Ноябрь
2.	«Морское царство» (средняя группа)	Декабрь
3.	«За сокровищами на морское дно» (старшие группы)	Январь
4.	« Мы дельфины» (старшие группы)	Февраль
5.	«Веселые заплывы» (подготовительные группы)	Март
6.	«День космонавтики» (подготовительные группы)	Апрель
7.	Городские и региональные соревнования по плаванию среди воспитанников ДОУ	Апрель
	<u>IV. Работа с родителями:</u>	
1.	Проведение экскурсии по бассейну;	Сентябрь
2.	Посещение групповых родительских собраний; ознакомление с задачами обучения;	Сентябрь
3.	Оформление папок-передвижек с консультационным материалом. Тема: • "Рекомендации для родителей занятий плаванием" • «Что такое выносливость?» • "Как правильно кататься на тюбингах" • "Первые шаги к ГТО" • "Польза зимних прогулок" • «Как правильно кататься на тюбингах» • «Роль подвижных игр в физическом воспитании дошкольного возраста» • «Что такое ловкость?» • «Правила ТБО в летний период»	В течении года
4.	Оформление агитационно-информационных стендов:	В течение года

	• "Бассейн посетили - здоровье укрепили!" • "Играя, учимся плавать" (фотоматериалы проведения праздников и развлечений на воде)	
	<u>V. Работа с педагогами:</u> • Консультация «Влияние плавания на детский организм»; • Индивидуальные консультации с молодыми педагогами • «Проблемы возникновения и способы преодоления водобоязни у детей дошкольного возраста»; • Рисование с детьми на заданную тему ("Олимпиада", "Наш бассейн" и т.д.) • Беседы о пользе закаливания, водных процедур, физических упражнений; • «Результаты и достижения детей».	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Апрель
1. 2.	<u>VI. Повышение уровня квалификации:</u> Самообразование по теме: « Развитие двигательной активности детей в условиях введения ФОП ДО» Участие на семинарах, в грантах, конференциях, публикации и профессиональных конкурсах.	В течение года
1. 2.	<u>VII. Создание предметно-развивающей среды:</u> Пополнение оборудования: надувные игрушки, массажные мячи, игрушки и предметы с изменяющейся плавучестью, емкости для игр, опытов с водой и обливания Пополнение игротеки, подвижных игр	Сентябрь Май
1.	<u>VIII. Дополнительные образовательные услуги:</u> Аквааэробика «Морские звездочки»	В течении года

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью _____

Заведующий МАДОУ №109

Р.А.Гарипова

